

juin 2014

ACTUALITES

Provence



A Venelles

Dimanche 13 avril, l'atelier d'écriture spontanée a permis aux participants de laisser libre cours à leur inspiration, leur donnant une sensation de dépassement de soi.

Déroutant cet atelier, décapant, l'air de rien. Tous ces petits riens qui restent et qui encombrant notre vie comme des grains de sable agglutinés qui enrayent le mécanisme ont été expulsés, le temps d'une rasade de silence, d'une rasade d'amitié, de bonne humeur et de modestie. A suivre au quotidien...

Corinne V

Aujourd'hui, nous nous sommes dépassés. Beaucoup d'imagination et de finesse, de métaphores et de poésie dans cet atelier, avec des personnes merveilleuses.

Anne-Marie

Merci pour ce moment de partage, de recentrage et de découverte des trésors que chacun de nous révèle par sa singularité.

Sophie

Prochains ateliers d'écriture à Venelles

Pour adultes :

Le samedi 14 ou le dimanche 15 juin de 14h30 à 17h30

(Les jours sont choisis en fonction de la disponibilité des participants.)

Lieu : 1, allée des Flandres, Hameau des Logissons

Inscription : 06 23 59 27 56

ou par courriel : aixenprovence@lesateliersdelaplume.fr



A la librairie "La petite fabrique", mercredi 14 mai, s'est tenu un atelier d'écriture spontanée réservé aux enfants et aux adolescents. Une première expérience réussie, en un lieu sympathique...

Je me sens bien, je me sens différente de quand je suis arrivée ; ça m'a détendu, ça m'a fait du bien.

Chloé (8 ans)

J'ai vécu dans l'atelier aujourd'hui : au début je ne voulais pas y aller car j'étais sûre que ça allait être pas très bien, mais quand je suis arrivée et que l'on a fait l'atelier j'ai adoré et j'aimerais le refaire. J'ai trouvé ça intéressant.

Mary (9 ans)

Je n'avais pas du tout l'idée de fermer les yeux pour imaginer et ça m'a aidé. J'ai trouvé cela très intéressant.

Mahé (11 ans)



A Martigues

Centre social Jacques Méli : un cycle d'ateliers d'écriture spontanée vient de s'achever.

Le « Traces » de juin est composé intégralement des textes écrits par les enfants qui ont assisté assidûment à ces ateliers.

Elodie Omont (Référente du secteur enfance) donne son avis :

Une très belle expérience humaine qui aura permis à l'ensemble des enfants d'extérioriser et d'exprimer les images et sensations présentes derrière leurs petits yeux fermés...

Une belle approche de l'imaginaire, et un apprentissage de la sérénité pour des enfants qui nous ont dit eux-mêmes ne pas savoir qu'on pouvait écouter le silence !

Enfin, un enthousiasme certain de l'ensemble des enfants à participer aux séances d'Alia. Enthousiasme partagé par les mères qui se sont jointes à leurs enfants le temps d'une séance.

Voici quelques impressions des mamans :

Je passe un bon moment de détente avec les parents et surtout les enfants et je suis fière de Rayan, de toute sa capacité à bien apprendre.

Hafiza, mère de Rayan

L'atelier m'a fait découvrir un talent de ma fille que je ne connaissais pas, sentir que je n'ai pas perdu mes capacités d'écrire, que je peux faire plein de choses et pas seulement m'occuper de la maison et des enfants. C'était très beau, un sentiment de calme, de bonheur.

Najia, mère de Marwa



Un beau moment de partage, de rire, d'amour et de paix.

Je suis contente d'être là, ça m'a fait du bien.

Senia, mère de Hamid

Je me suis bien détendue. J'ai senti la paix, la tranquillité dans le fond de mon cœur.

Je ne croyais pas que j'étais capable de lire devant des gens et j'y suis arrivée. Et je suis fière d'être arrivée à le faire. Ce moment entre parents et enfants, c'était que du bonheur !

Marie, mère de Tassnime et Anissa

C'est un bon moment pour se retrouver avec mes enfants, les voir s'exprimer tout en étant proche d'eux ; c'est un moment agréable de concentration, de bien-être.

Dans ce monde on a besoin de chasser les complexes, se sentir libre et de s'exprimer tranquillement sur tout ce qui nous entoure dans la société, la famille, l'environnement.

Les parents ont besoin de solutions à ce qui les tracasse, ce qui concerne la vie de couple, les enfants, la société.

Combien de fois j'ai voulu m'enfuir de ce monde en imaginant une vie meilleure, parfaite, moins de problèmes, surtout pour les parents qui souffrent dans cette société. Offrons-leur une vie meilleure, n'oublions pas les enfants du monde, des pays qui font la guerre, tout ce qu'on souhaite avoir dans l'avenir : la paix, l'égalité, l'amour pour avoir le bonheur dans le monde.

Milouda, mère de Rania et Chirine

Fatima, la mère de Mourtadha était parmi nous et a été très touchée, l'émotion qu'elle ressentait était palpable. Elle rayonnait d'une présence attentive et bienveillante.

Les accompagnatrices se sont exprimées :

Je trouve ça magique, quand on vous demande d'écouter, vous êtes capables de faire le silence. J'étais contente de voir que ça vous plaisait, que vous étiez capables d'écrire de si belles choses, que vous arriviez à vous centrer tout seul.

Elodie

Une bonne évolution, c'est de plus en plus clair et précis. J'espère que ça va aboutir à un bon travail.

Jessica, animatrice

Les textes sont très beaux. Je voyage avec vous, avec les oiseaux, quand je vous écoute.

Solenne, animatrice

Je ressens une grande joie à vous écouter. Merci à tous.

Sophie



A Marlanges

Du 26 au 28 avril dans le hameau de Marlanges : les stagiaires étaient nombreux, venus de toute la France, Aix-en-Provence, Grenoble, Orléans, de Corrèze ou de Creuse.

Dès le premier jour, le diapasos a été donné et les textes ont apporté leur lot de prises de conscience, dans la forme et la couleur de chacun.

L'hébergement et les repas avaient lieu sur place, à la ferme des Soleils, et l'accueil chaleureux et généreux de la jeune et dynamique équipe a contribué au bien-être de tous.

Extraits du bilan de fin de stage d'une des stagiaires :

Je suis arrivée à la ferme des Soleils, avec un sac bien lourd. J'ai été accueillie par un sourire radieux, et j'ai été plongée dans le calme de ce lieu où je me suis sentie bien ; apaisée. J'ai posé mon sac et je me suis dit : Tu es arrivée. J'avais rendez-vous avec moi-même.

Pas de bruits parasites, pas de paroles inutiles. Beaucoup d'attention et de respect de la part de tous. J'ai rencontré des gens qui communiquent autrement que par la parole. Le silence est d'or dit-on. Le silence est un ami, qui m'accompagne depuis des années, tout comme les mots.

Ressourcement et écriture, je ne me suis pas trompée, j'ai trouvé ce qui me correspond. Un peu surprise au départ, par cet endroit, qui me paraissait hors du monde, et pourtant bien réel.

Oui, tout est bien ancré ici dans le réel, mes pieds posés sur le sol, mon corps, ma tête, à leur place.

Me voici prête à l'écoute de moi-même et des autres qui m'apportent par la lecture de leurs textes, par leurs dons, une énergie nouvelle. La certitude de ne pas être seule dans le sens que j'ai choisi. Se retrouver avec soi-même, c'est un moment privilégié, il permet de se découvrir, d'affirmer ses pensées, de se projeter vers ce que l'on croit être le meilleur chemin.

J'ai eu l'impression de vivre dans l'harmonie, l'unité.

La nature, les mots, les gens, les paroles, les animaux, la nourriture,

Tout se recoupe, tout fait un, tout est apaisement.

Poser ses mots sur la feuille, c'est aussi se retrouver,

Se re-construire, se sentir entière, vivante.

Partager avec d'autres permet de regrouper ses énergies pour le bien, le bon et le beau.

Merci pour toute cette énergie et ces partages qui ouvrent les portes d'un bel avenir.



Patricia



29 et 30 avril : stage d'écriture et de théâtre (enfants, adolescents et adultes)

Onze participants, adolescents et adultes, se sont retrouvés ensemble pour une belle aventure. Au cœur du séjour, les ateliers d'écriture animés par Alia ont offert l'occasion de se surprendre et de laisser jaillir des mots du plus profond de soi-même. Ces temps de partage privilégiés ont été d'une grande richesse.

Quelques bilans :

Je me sentais fatiguée et lourde. Et puis il suffit d'une ouverture, d'une respiration pour que le poids s'allège et disparaisse. Merci.

Emma (15 ans)

Une mise en route un peu dans la « cacophonie », puis les musiciens se sont doucement mis en place, ont trouvé leur pupitre, ont accordé leurs instruments et se sont mis au diapason...

Martine

Un stage magique, une belle écriture le matin et de la spontanéité l'après-midi, je remercie tout le monde et ceux qui ont fait que ce stage se déroule bien.

David G (13 ans)



LES ATELIERS D'ECRITURE POUR ADULTES DE JUIN
Samedi 21 juin et Dimanche 22 juin

Inscrivez-vous dès maintenant aux ateliers et aux stages de ressourcement et d'écriture de l'été

Pour adultes

ECRITURE SPONTANEE et RESSOURCEMENT :

Vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 juillet

Vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 août

Pour les 7-14 ans

SEJOUR CAMPING A LA FERME :

Découvrir la joie des choses simples

Lundi 28 juillet au jeudi 31 juillet

Pour tous les ateliers et les stages d'écriture.

Consultez le [Calendrier](#)

LES ATELIERS SE DÉPLACENT

Vous souhaitez qu'un Atelier d'écriture spontanée soit organisé dans votre ville ou votre région, contactez-nous au 06 78 58 06 91

contact@lesateliersdelaplume.fr
www.lesateliersdelaplume.fr

